



川崎いのちの電話

題字：初代理事長 近藤俊朗

特集 「いのちの電話」の役割、より重要に



初山獅子舞天狗の面=川崎市宮前区の菅生神社で行われる獅子舞で使われる。画・井田光政

ひとりで悩まずに **電話相談**
044-733-4343



vol. **107**

2023. 3. 1

CONTENTS

特集 「いのちの電話」の役割、より重要に
川崎いのちの電話理事長 金子圭賢

金子理事長はこんな人 波乱万丈の人生
税理士になって弱い者の味方になる！

インフォメーション こころの健康セミナー(3月12日開催)
第38期電話相談ボランティア募集

自死遺族ほっとライン
044-966-9951
第2・4木曜：正午～午後4時

自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)
0120-783-556
毎日 午後4時～夜9時
毎月10日 午前8時～翌朝8時

インターネット相談
<https://www.inochinodenwa.org/> (3回制)
<https://www.inochinodenwa-net.jp/> (1回制)

社会福祉法人 川崎いのちの電話



「いのちの電話」の役割、より重要に

川崎いのちの電話理事長 金子圭賢

いのちの電話の活動は、1953年にイギリスで自殺予防のための電話相談としてスタートし、日本では1971年に東京で始まりました。川崎いのちの電話は全国で27番目に開設しました。孤立、孤独の社会がより複雑化、深刻化する中で、いのちの電話の役割はいっそう重要になっています。金子圭賢理事長に現状や課題について聞きました。

.....

—日本にいのちの電話(東京いのちの電話)が発足して52年、川崎いのちの電話が1986年12月に電話相談を始めて37年になります

.....

川崎いのちの電話の設立趣意書には「孤独でひとり悩んでいる方に電話という手段によって、助け励まし慰めを与える良き隣人としてお役に立ちたいという願いから生まれた運動です」と書いています。1984年12月に、当時の川崎市長から「いのちの電話を作りたい」と要請があり、発足しました。94人の電話相談員で活動を始め、電話相談員は延べ800人を超え、相談件数は延べ50万件になっています。

一見平和と言われる裏側で、格差と世代間の分断が進行し、地域コミュニケーションの不足によって弱者がはじき出される現代社会構造になっています。そのため精神的に孤立、孤独に追い込まれ、自殺志願者、自殺未遂者は増えても減ることはないでしょう。そういう意味で「いのちの電話」の役割を考える時、「相談員」はまさにいのちの電話の命というべき存在です。この相談員の養成と研修、確保こそが、川崎いのちの電話の使命だと思います。

.....

—課題は何でしょうか

.....

相談員が一時に比べて減少していることを憂えています。課題は、いかに相談員を増やしていくかです。川崎の相談員は最も多かつ

た時に比べて約3割少なく、全国でも約2割減っています。相談員の減少は、相談電話をかける側からすれば電話がつながりにくくなっています。

いのちの電話の開設当時、ボランティアである相談員は大勢集まりました。社会的にボランティアの走りというか、そういう時代でした。その後、阪神・淡路大震災、東日本大震災であるとか、さまざまな社会現象によって、ボランティア活動が普遍的になり、ボランティアの分野が増えていく中で、相談員が減少していったと考えられます。働く女性の増加、定年延長、親の介護・孫の世話など、社会の変化も減少の理由だと思います。

いのちの電話は、つながりにくい電話だとよく言われます。相談員が1人しかいなければ1本の電話にしか出られません。その間は電話がつながりません。相談のために3本の電話があり、3本がフルに活用できると、コロナ禍や経済状況などで厳しい状態にある相談者の声をもっともっと聞けるのではないかと思います。

.....

—相談員を増やすにはどうしたらいいのでしょうか

.....

いのちの電話は、相談者も相談員も匿名で相談を受けて聞き、事務所の場所も特定できないし、相談の中身は一切他に漏らさないという守秘義務があります。川崎でも、開設時から守秘義務の厳守を徹底しています。家族にも事務所の場所、相談員であることを言っ



金子 圭賢 (かねこ よしたか)

1942年3月生まれ、81歳。
1966年中央大学法学部卒業。1986年川崎いのちの電話理事に就任。
2013年2月理事長に就任。一般社団法人日本いのちの電話連盟理事。東京
税理士会麻布支部顧問。

相談員が減っているのを増やしたいが、知り合いに相談員応募を呼び掛ける時にはどうしたらいいのだろうか。家族にも言えないくらいですから、相談員が知人に「いのちの電話の相談員になりませんか」と気軽に言えない。「あなたは相談員ですか」と聞かれて、「私はやっていません」と答えたら、「どうして相談員を勧めるんですか」と言われてしまう。

相談員に誘う時、「友人、知人、周りの人に、世の中には悩み苦しみ、追い込まれた人がいるのだから、何とか力になってほしい」ということをどうやって説明したらいいのか。そういう意味で、いのちの電話の原点を見直して、匿名性と相談員の募集活動が両立する道を探らなければならないと考えています。

.....
——相談員になるための研修費の負担が大きいと言われます
.....

相談員になるための研修は、1年半の研修を受けなければなりません。研修を受け、認定審査に合格した人だけが相談員になれる仕組みになっています。研修を受ける費用も自己負担で、この研修費(川崎の場合5万4000円、加えて宿泊費)も決して安くはありません。

相談員になってからは、月に2回以上の電話担当に入る義務があり、加えて毎月の研修に出席する義務もあります。そのための交通費もすべて自己負担です。遠方から通ってくる場合もあり、深夜の担当者は夜中にタクシーを利用するかもしれない。その費用も自己負担なので、研修費、交通費の自己負担を減らすことを考えなければなりません。

いのちの電話の広報や活動経費を得るため

の催し(コンサートや落語会)を計画する企画部門、広報誌を作る広報部門などの活動に関わると、その自己負担もあります。ボランティア活動と言っても負担が多過ぎると思います。

川崎いのちの電話は、社会福祉法人という組織形態をとっています。活動のための運営費をいかに集めるかということも課題ですが、相談員の自己負担を軽減する道を探り、応募しやすい環境作りは大きな課題だと考えています。

.....
——日本での自殺者は横ばいですが、コロナ禍もあって若い世代や女性の自殺が減ってはいません。若い世代や女性への対応はどうすればいいでしょうか
.....

日本の自殺者は、2022年が2万1584人で21年比577人増えました。ただし、実数の10倍とも100倍とも言われる未遂者がいます。22年は男性が13年ぶりに増えましたが、この数年女性と10代20代の若者の自殺者は減っていません。若い世代と女性の自殺者を減らすための方策が大きな課題になっています。

以前に比べて若い世代の相談電話が少なくなっています。川崎いのちの電話でも、年代別割合を見ると、2007年までは10代、20代の割合が20%~30%台で年齢別で一番多かったのですが、その後は減少し、2022年は約10%でした。インターネットやスマートフォンの普及が影響しているのか、電話で相談するという手段が苦手なのか、その理由はつかめていません。

若者対策として、東京いのちの電話がメー

ルで悩みを受けるインターネット相談を2006年10月にスタートし、川崎も2015年6月から始めました。40代以下の相談が多くなっています。ネット相談の担当者をもっと増やすことも課題です。

最近、スマホで手軽に利用できるSNSが普及し、行政や民間団体でLINE相談などの取り組みが始まっています。若い人の利用が多いようで、いのちの電話としてはこの取り組みをどうするのか。これも課題です。

.....

——川崎いのちの電話と理事長との関りは設立準備段階からですか

.....

大学を卒業して、税理士という職業を選びました。税理士として最初に関わったクライアントが近藤産婦人科病院で、院長は近藤俊朗医学博士。産婦人科医だけあって非常に人の命を大事にする人でした。近藤病院での実務は医療に関わるもので、医師会の会合から研究会、どんな活動にもお金が伴い、経理処理は全部丸投げで私の所にきました。朝8時過ぎから夜中の2時3時までお付き合いをさせられ、言ってみればカバン持ちでした。

1986年当時、川崎市は京浜重工業地帯の中心地で、中高年層の自殺率が全国ワーストワンでした。これを解消するために、当時の伊藤三郎市長は「いのちの電話を立ち上げて欲しい」と近藤先生に電話で要請したのです。その時、たまたま私も電話のそばにいて、熱血漢の近藤先生は「すぐにやります」と返事をしました。

いのちの電話設立に向けてどうしたらいいのだろうと、私はその日から資料集めを始めました。6年前に横浜いのちの電話が活動を始めていたので、横浜に視察に行きました。1年半の間、近藤病院のひと部屋をいのちの電話専用として、準備が始まりました。メインの所は近藤先生がやりましたが、人の手配から、作業の分担まで、設立に関わることは全面的に任せられました。理屈抜きで、自動的に組み込まれてしまったのです。

川崎いのちの電話の相談員1期生として勉強もしました。合宿研修も含めていのちの電話の歴史を学び、相談員になるためのトレーニングを受けました。しかし、税理士の仕事が24時間働くくらい忙しかったので、相談員

を引き受ける余裕はありませんでした。相談活動ができないので認定証はもらわず、相談員登録をしなかったのです。

.....

——川崎いのちの電話は、ライオンズクラブとの関係が深いですね

.....

税理士の仕事を通じた縁で、医者の世界ともつながり、全国の医者との関係ができました。税の世界は弱者の問題でもあり、弱者を救うために税理士会の活動もしています。北海道から九州まで税理士会の仕事をして、自分なりに社会貢献、社会に恩返ししてきたつもりです。

私は、世界的な奉仕団体・ライオンズクラブの会員であり、ライオンズクラブもボランティア活動を目的に結成された団体です。川崎いのちの電話の場合、活動予算の3分の1をライオンズクラブの会員や組織からの寄付による財政支援を受けています。他にはない特徴です。近藤前理事長もライオンズクラブの会員でしたし、川崎いのちの電話の理事、監事、評議員にライオンズクラブの会員が5人入っています。

趣味はボランティアと言ったら、おこがましいかもしれませんが、それが私の人生を支えている根源だと思っています。

川崎いのちの電話の歩み

- 1986年12月 電話相談を開始
- 1991年 3月 社会福祉法人として認可
- 1992年 7月 24時間の電話相談を開始
- 2013年 2月 初代近藤俊朗理事長が死去、金子圭賢理事が第2代理事長に就任
- 2021年10月 川崎市社会福祉功労者表彰を受賞
- 11月 第26回神奈川県弁護士協会人権賞を受賞

.....

表紙の絵を画いた井田光政さんは、社会福祉法人 川崎いのちの電話の理事を務めています。

金子理事長 は こんな人

波乱万丈の人生

税理士になって弱い者の味方になる！

私の人生は波乱万丈でした。

8歳の時に父親を亡くしました。小学校3年の6月でした。男4人兄弟で私が長男。途中で次男が亡くなり、母は女手ひとつで男3人を育ててくれました。小学校は片道歩いて1時間ほどかかりました。学校に着くとお昼になってしまうこともあり、そんな時は、先生が用務員室に連れて行って給食を食べさせてくれました。今思うと小・中・高と担任には恵まれ、友達の親からもいろいろと面倒を見てもらいました。



◀ニューヨーク
ハドソン川で
(1964.10)

同行の仲間▶



中央大学に入った当時は60年安保闘争の真っ最中で、大学の公認の組織のトップをしていました。学生らしい社会活動をやろうと、デモや旗を振ったけれど、ちゃんとルールは守りました。そんなことから教授達にかわいがられ、学生のうちに社会生活を覚えなきゃいけないと銀座に飲み連れて行ってもらったり、ガリガリに痩せていたので、昼食をご馳走してもらったりしました。

ケネディ米大統領が暗殺される前年の1962年、ケネディが通した法案で「世界各国の新進気鋭の若者にアメリカを見せよう、アメリカで修行させる」というのがありました。その招待状が大学に届き、学部長推薦で3年の私が選ばれたのです。4年生から文句が出たようですが、「金子君でおかしいか」と言われたら引っ込めたそうです。

駐日アメリカ大使だったライシャワーの面接を受け、アメリカ国務省の招待で東京オリンピックの始まる1964年に出発しました。アメリカの主要都市をぐるり

と回って、ボストン、ハーバード、MIT(マサチューセッツ工科大学)、ブランダイス大学で授業を受けました。短期間の留学生活が終わった時、せっかくアメリカまで来たのだからヨーロッパも見たいやろうと、帰国せずにイギリスに渡りました。

アメリカ滞在中は小遣いが出ていたので、それを貯めた金でロンドンとパリへ行き、知人に紹介された家を基点にドイツに1か月間滞在しました。ドイツでは、デュッセルドルフからローライまでアウトバーンを200km以上のスピードで車で飛ばし、それがスタンダードだと言われました。日本では100kmを超えるとガタガタしていた時代、技術力の差、社会の格差を実感しました。その後スイス、イタリアも回りました。寝坊して飛行機に乗り遅れたこともありましたが、行く先々でいろんな方にお世話になりました。これは何かの形で社会貢献しなければ、お礼をしなければいけないと思ったのです。



▲ハーバード大学メモリアルホール

自分の性格から、大企業に入って組織の命令に従う生活は合わないと思ったので、教授推薦は断り、友達代わりに受けた商社に入りました。入社1年後、ドイツへ赴任するよう言われた時、母がカンカンに怒って「金子家の家長だから海外に行くのだけは絶対にダメだ」と反対され、明治生まれの母の言うことに従ったのです。

基本的人権の擁護と社会正義の実現を使命とする弁護士になりたかったのですが、弁護士になった先輩・同輩に相談したところ「お前は弁護士はダメ、税理士の方がいい」と言われました。「税理士の戦う相手は国税権力そのものだから、権力が相手の税理士の方が合っている。弱い者の味方になれる」と。それで税理士になり、それが縁で近藤俊朗医師に出会ったという訳です。

インフォメーション

【問い合わせ】 川崎いのちの電話事務局
TEL：044-722-7121（平日 10:00～17:00）
ホームページ <https://kawasaki-inochinodenwa.jp/>

こころの健康セミナー「安心して暮らせるまちづくり～身近にできることから始める孤立対策～」3月12日開催

（川崎いのちの電話・川崎市共催 入場無料）オンラインでも同時開催

【日時】 2023年3月12日（日）13時30分～16時30分
【会場】 川崎市役所第4庁舎 2階ホール（JR川崎駅から徒歩9分）
【講師】 太刀川和弘、西 智弘、福正大輔

詳細や申込みについては、川崎市精神健康福祉センターのホームページに掲載します。



ホームページ
QRコード

あなたの力を貸してください～38期電話相談ボランティア募集～

川崎いのちの電話では一緒に活動して下さる仲間をお待ちしています。

相談ボランティアになるためには、公開講座を1回以上受講後、面接や適性テストを経て養成研修に進みます。

☆公開講座（受講料無料）

どなたでも受講できますが事前申込みが必要です。

【日程】 ①5/11（木）18:45～西野博之
②5/19（金）18:45～渡辺啓二
③5/25（木）18:45～張 賢徳

【会場】 てくのかわさきホール（川崎市高津区溝口）

【受講申込み】 募集要項又は公開講座チラシの「2023年度公開講座申込書」を事務局までFAXまたは郵送。ホームページからも申込み可。

☆養成講座

【応募資格】 本年4月1日現在23歳以上で公開講座を1回以上受講

【研修期間】 2023年8月～2024年11月（予定）

【研修費用】 54,000円（予定）ほかに宿泊研修費用

*公開講座及び養成講座の詳細は追ってホームページに掲載します。

「リサイクル募金 きしゃぼん」でご寄付を

川崎いのちの電話では「リサイクル募金 きしゃぼん」で寄付を募っています。眠っている書籍・CD・ゲーム・切手などが電話相談の運営に役立てられます。詳細はホームページ kishapon.com/kawasaki-inochinodenwa/

資金ボランティアとしてのご支援を！

川崎いのちの電話の活動は皆様の温かい支援によって運営されております。多くの方のご協力をお願いいたします。

賛助会費・一般寄付金とも所得控除など税制上の優遇措置の対象となります。

① 賛助会員（年会費）

法人	10万円	5万円	3万円	1万円	
個人	5万円	3万円	1万円	5千円	3千円

② 一般寄付（金額、回数を定めません）

【振込先】 ■郵便振替 00240-2-36798
社会福祉法人 川崎いのちの電話

寄付感謝報告

2022年9月～
2022年12月

川崎いのちの電話のために、温かい資金援助をいただきました。心から感謝し、ご報告いたします。この事業の発展にこれからもご協力くださいますようお願い申し上げます。

〔個人〕

9月） 斉藤加奈子 坂尾宜徳 今野タネ子 森瀬大蔵 田村周子 山鹿文子 前山英二 佐藤恵美子 遠山とよ子 吉田伸一	平井智子 (10月) 山田美和子 安藤健雄 肥塚由美 土屋由美子 羽倉のり子 瀬森尚羊 大久保規矩夫 岡本由利子 長掛栄一	金子 顕 松島太郎 (11月) 杉浦初子 藤野竹 鈴木清 村上カズ 栗井清 高梨齊 河合東 林 茂	石川俊恵 藤嶋とみ子 碓井俊昭 伊藤素美 山岡道夫 山田美和子 早崎悦子 坂本治子 片山世紀雄 秦ひろみ 安田亨二	柴田頼子 北條秀衛 岩佐頌子 田中康夫 井上美千代 伊藤初美 桜庭美木 三國祥剛 伊佐良夫	浅田美子 矢田部光江 鈴木早苗 松久順子 奥秀子 山勝雄 久保美矢子 早崎悦子 山田美和子 大石眞理 小島良子	笹川泰弘 石井英雄 伊藤光子 木崎賢 近藤八千代 藤昌代 菅沼雪絵 菅島晴美 鈴木恵子 佐々木陽子	大澤陽子 澤崎祥 木村 7 匿名
---	---	---	---	---	---	--	---------------------------

〔団体〕

株由貴工務店 ㈲太平商事 堂本製菓(株) 宗教法人潮音寺 久津間製粉(株) ㈱ティーカラー 東京恩寵教会執事会 ㈱アドバンストホーム
日本キリスト教団溝ノ口教会 川崎東ライオンズクラブ 川崎臨海ライオンズクラブ 柿生地区社会福祉協議会青少年福祉委員会
リサイクル募金きしゃぼん チャリティイベント募金箱 古本募金箱 募金箱 Aグループ一同 23期一同

〔10万円以上の個人・法人及び各種団体〕

松尾 信子 (10万円) 山口 恒太 (10万円) 井田 光政 (10万円) ㈱三泉 (10万円) 三恵物産(株) (10万円)
オール川崎ライオンズクラブ連絡協議会 (10万円) 一般社団法人川崎市弘済会 (10万円)

合計 2,031,084 円

赤い羽根共同募金会からの助成金

2022年度はセンターの事務や研修で使用するスキャナー、ファックス、プリンターとしても使える複写機を更新しました。

武田薬品工業からの助成金

いただいたIT基盤強化助成金により、古くなってきたパソコン2台を更新しました。

編集後記

人との出会いに恵まれ、人とつながり、人の輪の広がりが理事長さんの人生に大きく影響を与えたのだとインタビューを通して感じました。改めて人との出会いやつながりが大切なのだと思いました。波乱に富んだこれまでの人生をその時、その時を全力で駆け抜けた理事長さん。青春時代の武勇伝など時間が許せばもっと聞いてみたかった。(sonne)

読みたい本が増えるのに時間を確保できず、音声コンテンツの利用を勧められた。紙のページをめくって読みたいというこだわりもあって、まだ利用はしていないがまずは音声から入り、気に入ったらその本を手にとればいいのでは、と思い始めた。今の自分には「ちょっと試してみる」ぐらいの柔軟さが必要とも。朗読の世界に新たな出会いがあるかもしれないと思うと、今から楽しみだ。(ヒゴロ)