

ハーブティー Herb Tea

相談員のリレー エッセイ

伝統を守る品格

「女性の品格」という本が評判となった。どんな目の鱗に気づかせるのかと男の覗き見気分で読んだ。ところが書いてあることは昔から言われている礼儀作法や思いやりの心であった。ベストセラーとなったことは再発見を求める時代の要請があったからだと思う。

相撲における「横綱の品格」はどうだろうか。かの横綱の問題の中でも取りざたされたことだ。そこで相撲という伝統競技と品格について考えてみた。

相撲はレフリー（行司）が試合開始を合図しないという点で稀な競技なのだそう。そう言われれば、柔道には「始め！」の合図が、ボクシングには「ゴング」がある。ところが相撲は力士同士の呼吸さえ合えばいつでも立合うことができるし、制限時間になってから力士の呼吸に任されている。

力士といえば土俵中央に進む前には口をすすぎ（力水）、清めの塩を撒く。立行司は切腹をする

覚悟で臨むことを象徴する短刀を持って土俵に立つ。そのような神聖な場所での取組だからこそ、勝負にガッツポーズも許されないだろう。

世の中のことは時と共に変えた方がよいことと、変えてはいけないことがある。相撲の中で変えてはいけないことのひとつが「神聖さ」という伝統と、伝統を守る「品格」ではないかと思う。かの横綱は強かったが、相撲の伝統を守るという考えを持っていたのだろうか？横綱としての「品格」の重要さに気づいていなかったのだろうか？

私たち相談員は電話を通じて掛け手との心の交流をしている。相談員としての経験を重ねても、また掛け手との年齢の差があっても、掛け手に常に真摯に向き合うことが相談員の「品格」だと思っている。電話相談という伝統を守っていきたいと思う。

(宮前区 ナマス)

今 回 の ハ ー ブ 辞 典 ゴールデンマジョロ

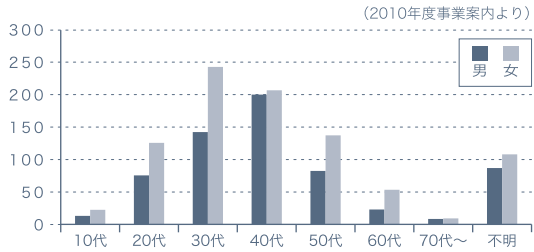
古代ローマやギリシャでは、幸福のシンボルとして扱われた。古くからスパイスとして知られ、特徴のある芳香と風味をもち、肉料理にととてもよく合う。ハーブティーにすると、消化を助け、神経を沈め、眠りにつきやすくなる作用がある。



受信状況 2010年1月～4月

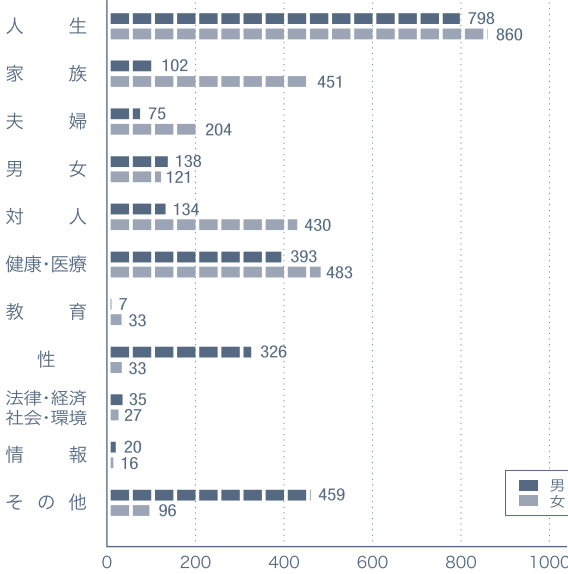
総受信数 **6,398 件** (1日平均 52.4件)相談数 **4,686 件** (1日平均 38.4件)自殺志向 **492 件**

年代別自殺志向件数 (2009年)



昨年川崎いのちの電話で対応した相談の中で、自殺志向があった相談を年代別に示した。
40代、30代という社会や家庭を支える働き盛りの世代が最も多く、次いで50代、20代の順。
男女別では全年代で女性からの相談が多いが、国内の自殺件数の約7割は男性である。

内容別・性別受信状況 (2010年1月～4月)



インフォメーション

「第35回 日本自殺予防シンポジウム」

主催 日本いのちの電話連盟

共催 川崎いのちの電話 日本自殺予防学会 川崎市(第2部)

第1部 ささえあう「いのち」—ともに生きる—

【日時】 2010年9月11日(土) 13:30～17:00

【会場】 大妻女子大学 千代田キャンパス

基調講演 芹沢 俊介氏(評論家)

第2部 ささえあう「いのち」—地域のネットワーク—

【日時】 2010年9月12日(日) 13:30～17:00

【会場】 川崎市教育文化会館

基調講演 磯崎 由美氏(毎日新聞社生活報道部 副部長)

※1部、2部とも申し込みは不要・参加費無料

【問合せ】 川崎いのちの電話事務局(月～金 10:00～17:00)
TEL 044-434-0253

資金ボランティアとしてのご支援を！

川崎いのちの電話の活動は皆様の資金援助によって運営されています。多くの方々にご協力をいただきますようお願いいたします。

【1】賛助会員年会費 下記からお選びください。

法人	10万円	5万円	3万円	1万円	
個人	5万円	3万円	1万円	5千円	3千円

【2】一般寄付 (金額、回数は自由です。)

【振込先】 ■郵便振替 00240-2-36798

社会福祉法人川崎いのちの電話

【問合せ】 川崎いのちの電話事務局 TEL: 044-434-0253

*賛助会員・一般寄付金ともに、個人の所得税・住民税・相続税(要確定申告)
および法人の法人税において、優遇措置の対象となります。

共同募金会より助成金

平成22年度共同募金分配金で
コピー機を購入しました。



寄付感謝報告

2010年2月～
2010年5月

川崎いのちの電話のために、温かい資金援助をいただきました。心から感謝し、ご報告いたします。この事業の発展にこれからもご協力くださいますようお願い申し上げます。

【個人】	高橋 勉	西村 治人	佐藤 史朗	浜井 慶子	木村 和枝	檜崎 幸子	和田 義盛
(2月)	上嶋 良子	宮下 貞子	千田 智子	匿名1名	漆原 敦子	西田 喜久子	白井 香代子
熊野 信子	小野 岩雄	鈴木 敏江	白石 和巳	近藤 俊朗	鈴木 清	片山 世紀雄	大倉 紀子
西村 典子	丸山 忠三	三宅 晶子	三浦 五子	(4月)	戸張 道也	廣田 しげよ	橋本 周
K. S	松林 ゆり子	田中 房治	大久保 規矩夫	時光 明	石川 俊恵	小林 峰子	百々 文雄
城野 攻一	越水 正明	平山 暁子	村越 法子	柴田 頼子	久保 美矢子	府川 宏	露木 知美
山 尚子	石原 淳子	金子 圭賢	近藤 八千代	佐藤 美津子	宮原 信子	豊田 君子	匿名3名
山田 通代	常松 恭子	山本 武	豊田 君子	後藤 田正一	齋藤 正	林 伸郎	近藤 俊朗
鈴木 清	鈴木 利朗	松本 純子	榎本 瑠美子	徳増 義信・キクイ	吉澤 孝彦	山田 美和子	
浜崎 すみ子	豊後 秀長	藤嶋 とみ子	林 伸郎	高橋 勉	山鹿 文子	棚部 哲男	
匿名1名	久保 宗義	山田 美和子	府川 宏	棚部 哲雄	上野 千鶴子	榎本 瑠美子	
近藤 俊朗	岡田 幸雄	大槻 弥栄子	棚部 哲雄	長掛 栄一	近藤 俊朗	笹山 久子	
(3月)	布施 喜作	中村 泰夫・文子	村上 カズコ	水野 明	(5月)	小山 正武	

【法人及び各種団体等】 ピーズ工房松浦 (株)東洋ロザイ(2回) 捜真女学校中学・高等学部 (有)すし勘 カリタス学園同窓会

大師新生幼稚園 美しの森幼稚園職員一同 元住吉教会 元住吉教会教会学校 Aグループ 募金箱 共同購入 ゆうからクラブ

【10万円以上の個人・法人及び各種団体等】 川崎西ライオンズクラブ(10万円) 川崎百合ライオンズクラブ(10万円)

匿名1名(14万4千円) 川崎いのちの電話製作部(35万円) 川崎いのちの電話新ゆり製作部(10万円) カトリック百合ヶ丘教会バザー委員会

合計 1,959,678円

【募金箱】

募金箱の設置で以下の場所にご協力いただきました。

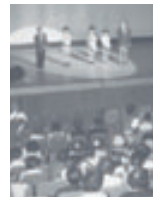
ありがとうございました。

天しち 中華一番

リコー社会貢献クラブよりコピー用紙、キングファイルを、特定非営利活動法人イーパーツよりボールペン、シャープペンシルを寄贈いただきました。

編集後記

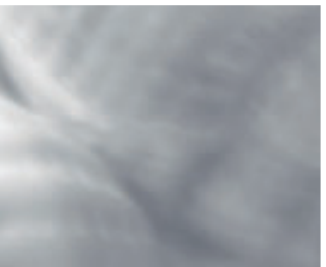
はじめまして新人広報部員です。先日桜の頃、第1回の広報部会を終えました。簡単に読んでいた広報誌でしたが、たくさんの方の協力と努力と時間を使って出来上がっていることを知り、苦労と楽しさと喜びを感じたところです。少しでも助けができて、みなさんに喜んでいただける広報誌を目指してがんばります。たくさんのお出会いと感動を楽しみにしています。(T.N.)



【お礼とお詫び】

5月22日(土)に開催されました「ゆうからクラブチャリティ公演」にて寄付をくださいました皆様は心より感謝申し上げます。私どもの不手際にてお伺いすることができず本当に申し訳ございませんでした。この場をお借りしましてお詫び申し上げます。

特集の講演を聴きながら「娘が心の病になろうしよう。いっそ死んでしまいたい」と、泣いていた友人を思い出した。今、「あの時は何とかしたいと思ったけど、そのままでもいいと思えるの」と、明るく前向きに話す友の顔がまぶしい。心の病で、働きたいと思って働けない今の時代の厳しさを肌で感じる。一人でも多くの人が笑顔でいられる社会にと願わずにはいられない。(T.T.)



VOL.69

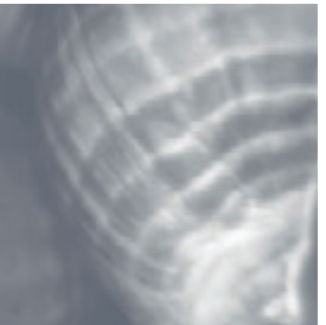
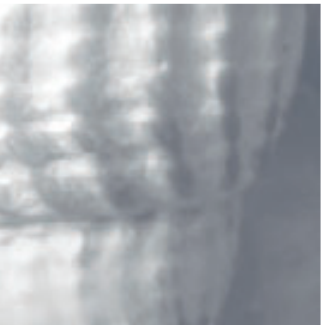
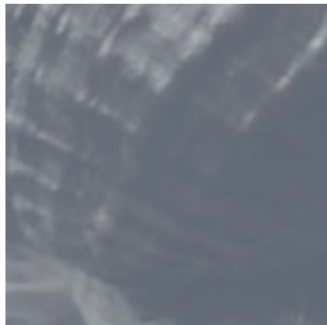
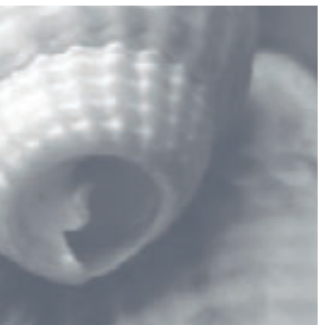
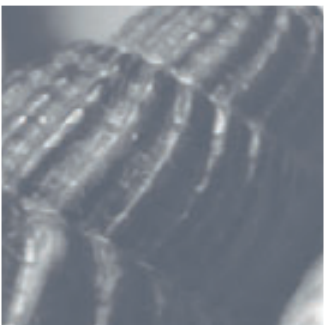
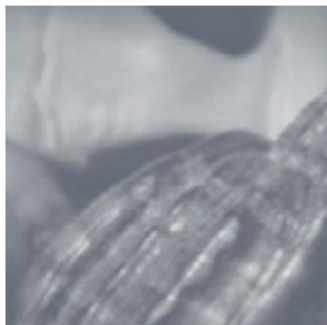
2010

SUMMER

川崎いのちの電話

Kawasaki inochi no denwa

ひとりで悩まずに☎ 044-733-4343



CONTENTS

特集

「死にたいと言われた時に」

春日 武彦氏 精神科医 成仁病院・顧問

相談員リレーエッセイ

「Herb Tea」ハーブティー

インフォメーション

第35回日本自殺予防シンポジウム

社会福祉法人 川崎いのちの電話

